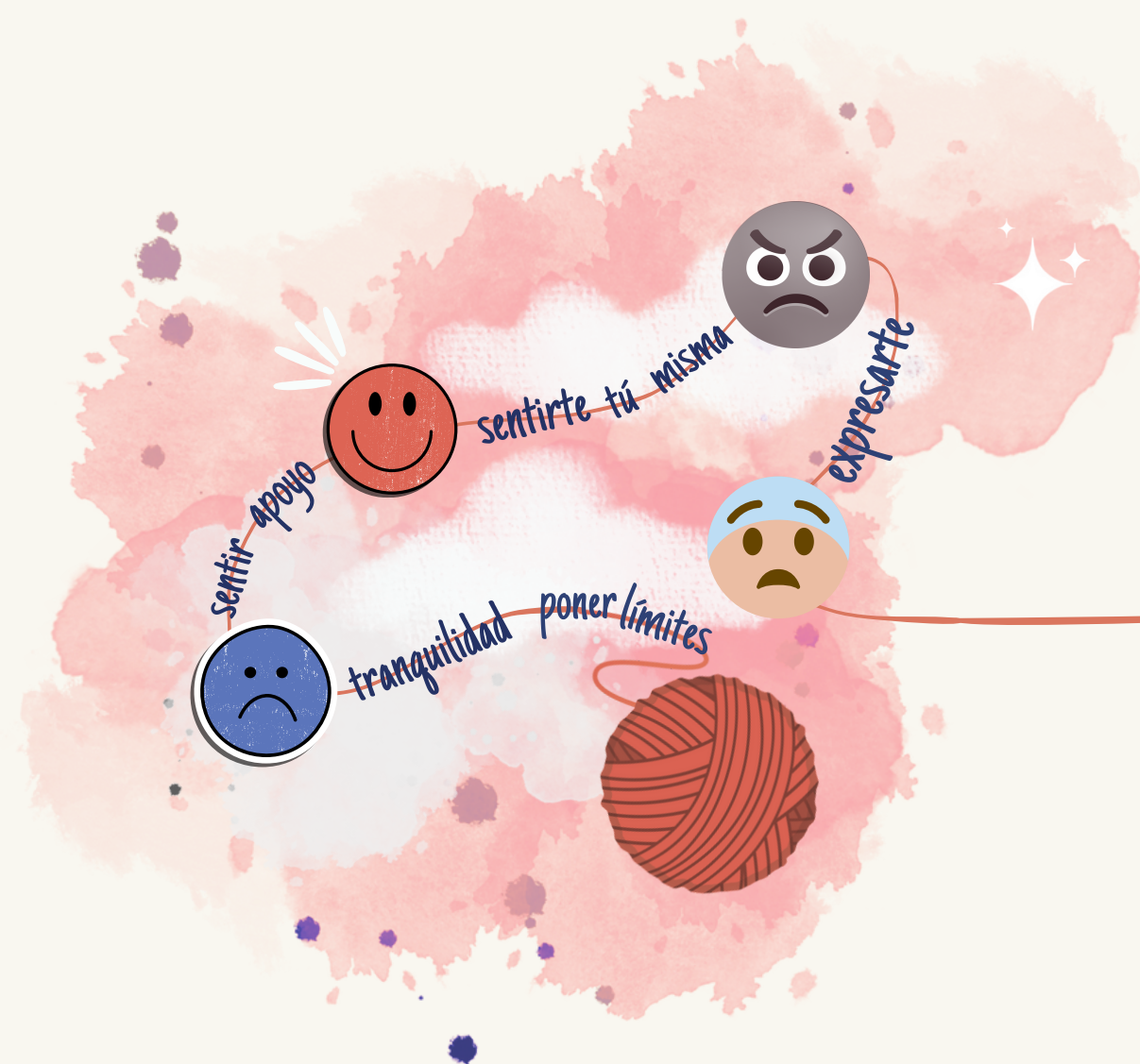


¿QUÉ ES MÁS IMPORTANTE PARA TI?



Introducción

¿QUIÉNES SOMOS?

La Asociación Valenciana de Familiares y Pacientes con Trastorno de la Conducta Alimentaria es una asociación privada y sin ánimo de lucro, inscrita en la sección 1ª del Registro de Asociaciones de la Comunidad Valenciana. Avalcab nace en 1995 cuando un grupo de padres decide buscar alternativas para hacer frente a los TCA y dar soporte a otros familiares que también tienen algún paciente en casa. En enero de 2018 Avalcab fue declarada Asociación de Utilidad Pública y a día de hoy llevan más de 25 años acompañando a pacientes con TCA y sus familiares.

¿QUÉ HACEMOS?

Reúne a personas que padecen un Trastorno de la Conducta Alimentaria (TCA), a sus familiares y a toda persona interesada.

Sumando esfuerzos a los de la sanidad pública y privada para mejorar la salud y el bienestar de personas y familias afectadas por los TCA.

Por medio de sus actividades acogen, asesoran y apoyan a todas sus personas socias, contribuyendo a la resolución y a la prevención de estos trastornos.

¿QUÉ TCA SON LOS MÁS FRECUENTES?



ANOREXIA



BULIMIA



TRASTORNO DE ATRACONES



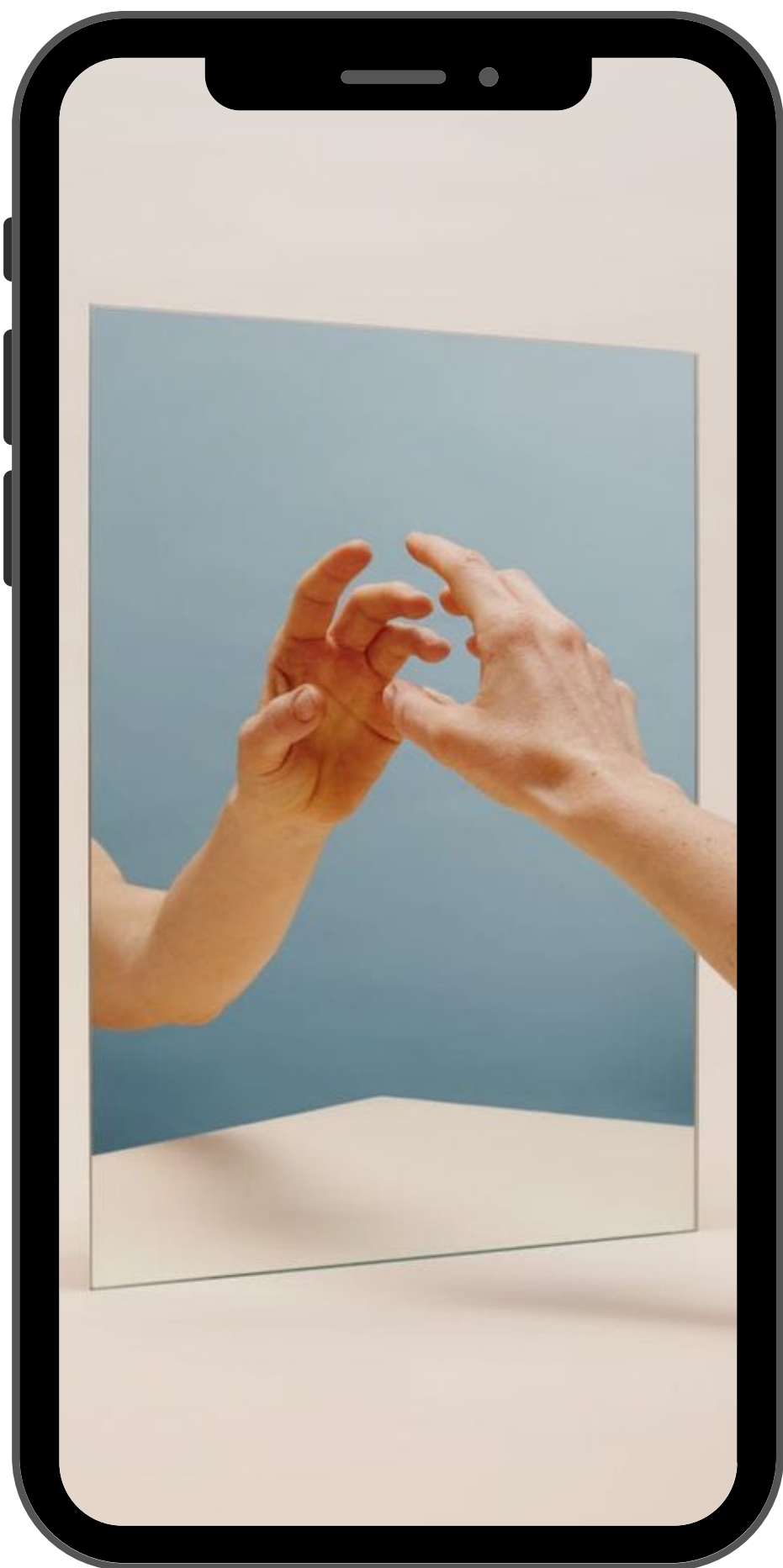
VIGOREXIA



ORTOREXIA



OTROS NO ESPECIFICADOS



Muy frecuentemente la persona que lo padece no reconoce el trastorno como tal, o lo minimiza, y aun reconociéndolo no quiere salir de él ni busca ayuda. Los pacientes intentan ocultar sus síntomas, pero con adecuada observación acaban por hacerse notar.

Son trastornos de la salud física y psicológica, que alteran y perjudican el estado fisiológico del cuerpo, debido a hábitos de alimentación no saludables que aparecen por desajustes en el comportamiento y en la personalidad del paciente, y pueden acarrear ciertos peligros a las personas que los sufren.



ACTIVIDADES QUE REALIZAMOS

ACTIVIDADES PARA PERSONAS SOCIAS

- Grupo de Apoyo a Pacientes (GAP)
- Grupo de Ayuda a Familiares (GAF)
- Atención Personalizada

*Hojas de evaluación:

GAP: <https://forms.gle/8C7zcdrgSQDALMrH9>

GAF: <https://forms.gle/xojhKw7beGo1ZNpq6>

ACTIVIDADES ABIERTAS

- Información Online
- Taller Abierto Temático (TAT)
- Prevención
- Formación

ACTIVIDADES PARA PERSONAS SOCIAS

1

GAP

A estos grupos asisten libremente las personas afectadas que lo desean, para hablar espontáneamente de su trastorno y de las cuestiones relacionadas que les preocupan. Cada una participa en la profundidad y el modo en que cree conveniente. Las intervenciones son moderadas y encauzadas por un psicólogo especializado del equipo de Avalcab. Los participantes se escuchan y se apoyan mutuamente, en una interacción que dirige el psicólogo, aclarando las problemáticas emergentes, apoyando y aconsejando.

2

GAF

Son los grupos donde se reúnen regularmente los familiares de pacientes que lo desean, hablan espontáneamente de la situación familiar y personal, y plantean las cuestiones que les preocupan, dentro de una interacción conducida por un psicólogo especializado del equipo colaborador de Avalcab

3

ATENCIÓN PERSONALIZADA

Las personas socias reciben atención y apoyo en su caso particular, en situaciones especiales y momentos de crisis, de los voluntarios y los psicólogos, tanto de manera presencial como online.

ACTIVIDADES ABIERTAS

1

INFORMACIÓN ONLINE

Toda persona que se ponga en contacto con la asociación, por medio de las comunicaciones telefónicas y online, puede ser informada acerca de todas las actividades de la misma en relación con los TCA.

2

TALLER ABIERTO TEMÁTICO (TAT)

Son sesiones encaminadas a tratar, cada una de ellas, un tema en particular que se anuncia cuando se convoca.

3

PREVENCIÓN

Desde su dimensión social, AVALCAB colabora con distintas entidades, tanto sanitarias como educativas, para fomentar la concienciación sobre los TCA y dar claves para su abordaje y evitación. La prevención es uno de sus objetivos de trabajo y la información es lo primero en este camino. Realizan charlas en colegios y otros centros y asociaciones que desean información sobre cómo colaborar en la prevención de estos trastornos.

4

FORMACIÓN

La asociación atiende la demanda formativa que recibe por parte de otros profesionales que desean conocer los Trastornos de la Conducta Alimentaria y las maneras más eficaces de enfocarlos y tratarlos. Ofrecen cursos a profesionales de la Sanidad y de la Educación.

JUSTIFICACIÓN

AVALCAB es la única asociación en la Comunidad Valenciana para familiares y pacientes con trastornos de la conducta alimentaria, que se mantiene a duras penas con las cuotas de las personas asociadas y subvenciones



*Subvención de la **Diputación de Valencia** al programa de Acompañamiento, Ayuda Mutua y Autoayuda para familiares y pacientes con Trastornos de la Conducta Alimentaria con un importe de **2.000,00€** para mantenimiento de Entidades de Salud Mental 2024.*

Propósito

- Acoger, orientar y acompañar a los pacientes con TCA y a sus familiares.
- Ayudarles a alcanzar la curación de Trastorno y el mayor bienestar posible.
- Promover acciones terapéuticas, didácticas y preventivas al respecto.

Aspiración

Lograr una atención personalizada para el máximo de personas afectadas por los TCA.

Enfoque

Asumen una concepción compleja y multidimensional del TCA: biológica, psicológica y social, poniendo el énfasis en la psicológica (individual y familiar).

Medios de contacto



Calle Lérida 12-8º,
46009 Valencia



629 639 182



info@avalcab.org



<https://avalcab.org/>